

Gruppefacilitering, Dag 1

Peer-uddannelsen



VELKOMMEN

Psykolog Diana Cornelia Kjøller

Program



Dag 1:

- Præsentationer og forventninger
- Peerbaserede gruppers særlige kvaliteter
- Forløbsbeskrivelse
- Gruppearbejde
- **Frokost**
- Struktur og indhold
- Gruppearbejde
- Dagens pointer

Dag 2:

- Opsummering
- Rollen som facilitator
- Gruppearbejde
- **Frokost**
- Øve facilitatorrolle i rollespil
- Dagens pointer og evaluering

Præsentation af deltagere



- Navn, peererfaring og din særlige interesse

Forventningsafstemning



- Hvad håber du at kunne gå herfra med torsdag eftermiddag?

Forhandling af grupperegler



- Tavshedspligt
- Anerkendende og respektfuld tone
- Mobil på lydløs
- Pauser
- Har I forslag til flere?

Summeøvelse om peerbaserede grupper



- Tal ved bordet:

Hvad er de særlige kvaliteter ved peerbaserede gruppeforløb?

- Tal to og to:

Hvad er formålet med den gruppe, som du faciliterer/vil facilitere?

Forløbsbeskrivelse



- En forløbsbeskrivelse er en manual, aktivitetsanalyse, drejebog
- Hvorfor er det relevant at lave en forløbsbeskrivelse inden opstart af gruppe?

Eksempel på punkter i forløbsbeskrivelse



- Formål:
- Målgruppe:
- Deltagerantal:
- Åben/lukket gruppe
- Metode og form;
- Indhold i gruppeforløb; struktur, øvelser,
- Varighed pr forløb og session

Forskellige bud på gruppeformer



- A. manualbaseret samtalegruppe
- B. temabaseret gruppe
- C. åbent forum gruppe

Struktur på gruppemøde



- *Velkomst*
- *En indledende runde*
- *En afsluttende runde*
- *Opsummering fra facilitator og info samt TAK*
- *Åbent rum*
- *Facilitators egenrefleksion efter gruppen*

Forløbsbeskrivelse fortsat



- En eller flere gruppeledere
- Grupperegler
- Praktisk:
- Planlagte arbejdstimer
- Rekruttering og information
- Opstart:

Kontrakt om gruppekultur



- Hvordan bliver det her et trygt rum at mødes i?
 - Lav en fælles kontrakt med din gruppe om den ønskede gruppekultur.
- taletid, respekt for din medpeers meninger, tryghed, lytte til hinanden, ærlighed, afbryd ikke mm.*

Gruppearbejde



- Prøv at udfylde en forløbsbeskrivelse på en case

Gruppearbejde



- Tal om hvordan I hver især som facilitator ville indlede et gruppemøde og forhandle/opsummere grupperegler og ønsket gruppekultur
- Giv hinanden konstruktiv feedback

Forskellige måder at facilitere gruppedialog



- Gruppefeedback
- Temaer og fælles brainstorm
- Oplæg og dialog
- Summeøvelser
- Skriftlige refleksioner
- Hjørne-øvelse ift. tema
- Mindfulness
- Andet?

Refleksion ift. jeres egen gruppepraksis

Dagens pointer



- Hvad tager I med jer fra dagen i dag?

Gruppefacilitering i praksis, dag 2

Peer-uddannelsen



ROLLEN SOM FACILITATOR

UDFORDRINGER I GRUPPELIV

Program for dagen



- Opsummering
- Rollen som facilitator
- Gruppearbejde
- **Frokost**
- Øve facilitatorrolle i rollespil
- Dagens pointer og evaluering

En god dialog



- De 4 grundprincipper som fundament for dialog
 - Tillid
 - Åbenhed
 - Ærlighed
 - Ligeværd

○ Kilde: dialoghåndbogen af Mette Lindgren Helde

Rollen som facilitator



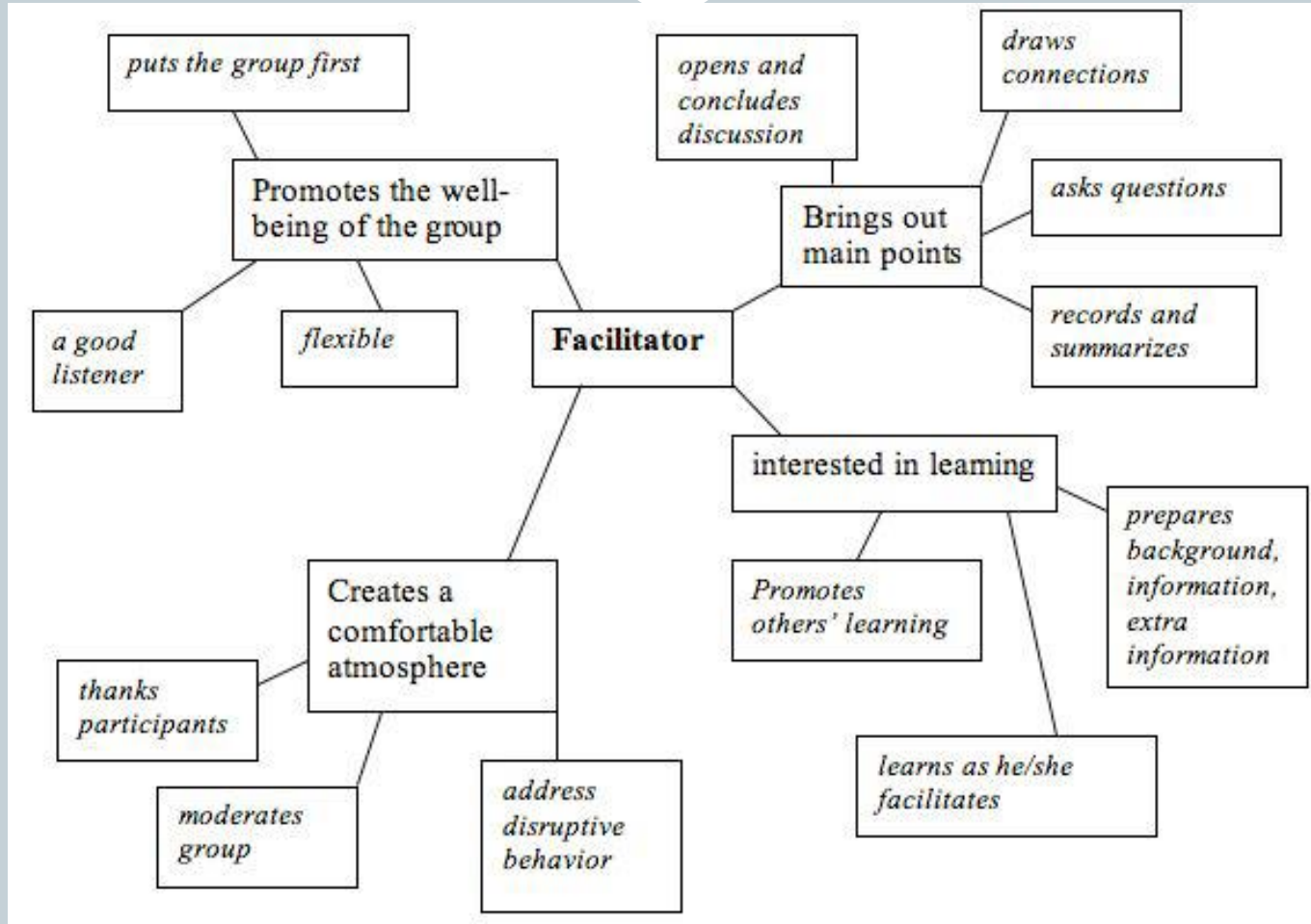
- At facilitere = at fremme/ øge virkning af noget
- Tænk i et billede; Hvad ser du som din funktion i en peerbaseret gruppe? Tal sammen to og to.

Bud på faciliterende karakteristika



- Aktiv lytter
 - Stemningsskaber
 - Udholdende i kaos
 - Imødekommende
 - Konsekvent
 - Improviserende/fleksibel
- at finde sin egen personlige stil som peer

Hvordan gør en facilitator?





- Hvilke dilemmaer kan der være i en gruppe?

Vigtige opmærksomheder



- At sikre at alle kommer til orde hver gang
- Holde fast i gruppekultur samt empatien
- Vær fælles om ansvaret for gruppen
- Få evalueret løbende, så du kan rette gruppen til ift. deltagernes behov
- Hav et realistisk perspektiv på gruppen
- Vid hvornår du skal viderehenvise, og hav en plan for krisesituationer
- Andre ting der er vigtige...?

Rollespil



- Lav rollespil med dilemma a 4 x.

Fordel roller (1 facilitator/resten gruppe) og spil dilemmaet igennem 5 min, hvor facilitator håndterer dilemmaet. Giv feedback 2 min til facilitator.

Skift roller, og spil dilemmaet igen. Så alle kommer i rollen som facilitator.

Dagens Pointe



- Hvad tager I med jer fra dagen i dag

Tak for disse to dage



**DAGENES POINTER
SAMT
EVALUERING**