

# PEER-UDDANNELSEN I REGION HOVEDSTADEN



## Grib en unik mulighed for at styrke jeres recovery-orienterede praksis



## Meld jer til Peer-Uddannelsen inden den 20.11

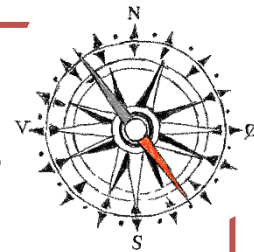
Peer-Uddannelsen tilbyder undervisning for recovery-mentorer og kollegaer. Uddannelsen tages løbende og kombinerer faglig og erfaringsbaseret viden om recovery, peer-støtte og organisatorisk recoveryorientering.



Peer-Uddannelsen drives i et partnerskab mellem Region Hovedstadens Psykiatri, Københavns Kommune, Helsingør Kommune, Rudersdal Kommune, Psykiatريفoreningernes Fællesråd og Det Sociale Netværk

Læs mere på [www.peerstøtte.dk](http://www.peerstøtte.dk)





# Peer-Uddannelsen giver recovery-mentorer og kollegaer nye veje til at støtte patienterne i deres recovery

## Peer-uddannelsen

- Har deltagernes erfaringer i centrum – der sparreres med den mest anerkendte viden om, hvad der fremmer personlig recovery, hvilke kompetencer der understøtter peer-rolle samt hvad der styrker organisationers recovery-orientering.
- Erfaringerne fra Region Hovedstadens Psykiatri's recovery-mentorer indgår i uddannelsen
- Er en deltidsuddannelse, der tages sideløbende med ens daglige opgaver på afsnittet. Den tid, der bruges på uddannelsen, tæller som arbejdstid.

Uddannelsen indledes med et obligatorisk introduktionsforløb på 3-4 dage afhængig af, om man er peer eller kollega. Derefter består uddannelsen af både obligatoriske og valgfri moduler.

Recovery-mentorer kan også tilmelde sig de enkelte moduler.

Se mere på [www.peerstotte.dk](http://www.peerstotte.dk)

## Hvad lærer man

Med udgangspunkt i de tre ankerende pejlemærker for recovery – håb, selvbestemmelse og muligheder – får deltagerne:

- Viden om peer-støtte og recovery, definitioner på personlige recovery, peer-støtte,
- Viden om række konkrete og letanvendelige redskaber fra 'Guide til et godt hverdagsliv'
- Øvet sig i samtaleteknik og gruppefacilitering

Ved at gennemføre uddannelsen styrkes deltagerne i at støtte patientenes recoveryproces gennem samtale, samvær og vejledning samt ved fx at arbejde med livshistoriefortællinger.

## Hvem deltager

På peer-uddannelsen deltager recovery-mentorer og andre lønnede peer-støttemedarbejdere, frivillige peers og kollegaer. For at sikre et fælles fokus på recovery skal der tilmeldes mindst én kollega, når der tilmeldes recovery-mentorer.

Undervisningen foregår primært som fællesundervisning på tværs af de tre grupper. Af hensyn til den fælles læreproces anbefales det, at peer(s) og kollegaer deltager på uddannelsen samtidig. Det er muligt for kollegaer at tage uddannelsen før den eller de peer(s) man er kollega til.

## Hvordan tilmelder man sig

På [www.peerstotte.dk](http://www.peerstotte.dk) kan du læse mere og downloade tilmeldingsskemaer.

## Hvem driver Peer-Uddannelsen?

Peer-Uddannelsen drives i et partnerskab mellem Region Hovedstadens Psykiatri, Københavns Kommune, Helsingør Kommune, Rudersdal Kommune, Psykiatriforeningernes Fællesråd og Det Sociale Netværk

## Har du yderligere spørgsmål?

Kontakt uddannelsesansvarlig Laura Nygaard

Tlf.: 31 14 37 60 | Mail: [ln@detsocialenetvaerk.dk](mailto:ln@detsocialenetvaerk.dk)

**Næste introduktionsforløb starter 8. januar 2018. Tilmeldingsfrist er 20. november**