



Sådan tilmelder du dig peer-uddannelsen i region hovedstaden

Kollega til peer(s)

Med dette skema tilmelder du dig Peer-uddannelsen i Region Hovedstaden. Uddannelsen består af en række obligatoriske og valgfri moduler.

For at blive optaget på peer-uddannelsen skal du arbejde med peer-støtte enten som lønnet eller frivillig peer eller som kollega til en eller flere peers.

Du tilmelder dig som kollega til en peer. Med tilmeldingen er du automatisk tilmeldt introduktionsmodulerne d. 8.-10. januar 2018. Gennemførelse af uddannelsen forudsætter deltagelse i min. 80% af de moduler, du er tilmeldt, herunder 80% af de obligatoriske moduler.

På s. 2 skal du udfylde basisoplysninger og på s. 3 side vælger du, hvilke valgfri moduler, du ønsker at deltage på. På de efterfølgende sider kan du læse mere om de enkelte moduler.

Oprettelsen af valgfri moduler forudsætter tilstrækkeligt antal tilmeldte. Det kan derfor ikke garanteres, at alle valgfri moduler oprettes.

Tilmeldingsskemaet (s. 2-3) udfyldes og indsendes (gerne pr. mail) til Laura Nygaard **senest d. 20. november 2017.**

D. 11. december 2017 får du besked om, hvilke moduler du er optaget på.

Har du spørgsmål, kan du kontakte uddannelsesansvarlig Laura Nygaard:

Tlf.: +45 31 14 37 60

Mail: In@detsocialenetvaerk.dk

Postadresse:

Det Sociale Netværk

Østergade 5, 3. sal

1100 København K

Att.: Laura Nygaard

Du kan læse mere på www.peerstoette.dk



TILMELDING TIL PEER-UDDANNELSEN I REGION HOVEDSTADEN

Kollega til peer(s)

Navn:	
Mail-adresse:	Telefonnr.:
Arbejdssted:	
Nærmeste leder:	Telefonnr.:
Mail-adresse, nærmeste leder:	
Navn på den peer/de peers, du er kollega til:	
Motivation for at deltage på uddannelsen:	



TILMELDING TIL PEER-UDDANNELSEN I REGION HOVEDSTADEN

Kollega til peer(s)

Med tilmeldingen er du **automatisk tilmeldt introduktionsmodulerne d. 8.-10. januar 2018.**

Valgfri moduler	Jeg ønsker at deltage på følgende modul(er): (Sæt 1 kryds for hvert modul)
	2018 (vinter/forår)
Peer-støtte – én af mange udviklingsprocesser (2 dage)	31. januar-1. februar (ons-tors) kl. 10-14
Livshistoriefortælling, del 2 – livshistoriefortælling som metode (1 dag)	15. marts (tors) kl. 10-14
Dialog om diagnoseforståelse og recovery (2 dage)	28.-29. marts (ons-tors) kl. 10-14
Robusthed (2 dage)	11.-12. april (ons-tors) kl. 10-14
5 veje til et godt liv (2 dage)	18.-19. april (ons-tors) kl. 10-14
Styrk din stemme (2 dage)	25.-26. april (ons-tors) kl. 10-14
Evt. udbydes nyt fag om 'psykoslang'/det sansesymbolske sprog på følgende datoer (yderligere info følger): D. 7.-8. februar (ons-tors), kl. 10-14 eller d. 4.-5. april (ons-tors), kl. 10-14	



MODULER PÅ PEER-UDDANNELSEN

Kollega til peer(s)

Introduktionsmodul 1 – Hvad er peer-støtte? (obligatorisk)

Formålet med dette modul er, at peers og kollegaer får en grundlæggende forståelse af, hvad peer-støtte er, og hvad det kan. Hvordan startede det, og hvad indebærer det? Hvad siger danske og internationale erfaringer om, hvordan og hvornår det virker, og hvilke udfordringer og dilemmaer kan der være i forbindelse med opstart af peer-støtte?

Tillægsmodul for kollegaer: Peer-støtte på arbejdspladsen (obligatorisk)

På dette modul opnår deltagerne viden om muligheder og udfordringer i forbindelsen med implementering af peer-støtte. I forlængelse heraf arbejdes der med, hvordan peer-støtte meningsfuldt kan udfoldes i en kommunal/regional kontekst.

Introduktionsmodul 2 – Livshistoriefortælling, del 1 – fortæl din livshistorie (obligatorisk) samt Livshistoriefortælling, del 2 – livshistoriefortælling som metode (valgfri)

Det samlede formål med disse moduler er, at den enkelte lærer at anvende livshistoriefortælling på sig selv og sammen med borgere. Fokus er på at skabe mening, sammenhæng og identitet og på at 'høre sin egen stemme', dvs. få mere øje på, hvem man er, og hvad der er vigtigt i ens liv, og turde give udtryk for dette.

Peer-støtte – én af mange udviklingsprocesser (valgfri)

Dette modul har til formål at sætte den enkelte i stand til at forstå peer-rolle i relation til generelle udviklinger indenfor psykiatri og socialpsykiatri, herunder spørgsmålet om udviklingen af deciderede peer-kompetencer. I forlængelse heraf skal modulet sætte den enkelte i stand til at bidrage til den faglige udvikling i organisationen og ruste den enkelte til at møde de udfordringer, som både peers og kolleger kan møde i forbindelse med denne udvikling.

5 veje til et godt liv (valgfri)

Dette modul skal sætte deltagerne i stand til at udbyde gruppeforløb med udgangspunkt i fem veje til et godt liv:

- ✚ Styrk dit netværk
- ✚ Lær noget nyt
- ✚ Lev dit liv aktivt
- ✚ Vær til stede i nuet
- ✚ Giv af dig selv

Deltagerne får inspiration til det gode liv og ikke mindst til, hvordan de i forbindelse med gruppeforløb kan støtte gruppedeltagerne at reflektere over, hvad det gode liv er for dem hver især, og hvordan de kan tage skridt til at opnå større glæde i hverdagen.

Robusthed (valgfri)

Modulet tager udgangspunkt i materiale fra *Robusthed.dk* og ledes af en uddannet instruktør i Robusthed. Modulet har bl.a. til formål at belyse samspillet mellem krop, hjerne, følelser og tanker og at tilbyde deltagerne enkle teknikker, som kan gøre det lidt lettere at være i og håndtere udfordrende situationer. Modulet har også fokus på betydningen af robuste fællesskaber.



Styrk din stemme (valgfri)

Dette modul har til formål at styrke den enkeltes self-efficacy gennem at arbejde med stemmen. Modulet er en parallel til livshistoriefortælling og understøtter således den enkelte i at udtrykke sig gennem arbejdet med følgende tre forhold, som også er centrale i livshistoriefortælling:

- At man kan give sig selv lov til at føle, tænke, mene og tro det, man gør
- At man kan og har mulighed for at give udtryk for dette
- At dem, som man omgiver sig med, respekterer disse udtryk

Foruden at understøtte dette hos den enkelte deltager klæder modulet deltageren på til at understøtte lignende processer hos borgerne. Undervejs arbejdes der med stemmen på en måde, som ikke handler om præstation, men om oplevelsen af frit at kunne give udtryk for sig selv.

Dialog om diagnoseforståelse og recovery (valgfri)

Formålet med dette modul er at skabe dialog om diagnoseforståelse og (veje til) recovery. Modulet tager udgangspunkt i antologien ER VERDEN DA BEFOLKET AF ROVDYR? - og andre personlige beretninger om livet med psykisk sygdom (Foreningen Outsideren, 2013). Denne rummer en kort introduktion til diverse diagnoser, men fokus er på levede erfaringer, og det er centralt for tilgangen på dette modul. På modulet bringes deltagerens levede såvel som professionelle erfaringer med brugen og forståelsen af forskellige diagnoser og recovery i spil.

Læs mere på www.peerstoette.dk