



Er du frivillig peer...

Hvis du er frivillig i en af Fællesrådets medlemsforeninger, eller i kommunerne Rudersdal, Helsingør og København, har du lige nu muligheden for gratis at tage kurser på Peer-uddannelsen i Region Hovedstaden. Du skal bare kunne sige ja til følgende tre ting:

- Du er frivillig
- Du bruger dine egne erfaringer med psykisk sårbarhed, til at støtte andre i at komme sig
- 2/3 af dine opgaver er at støtte andre

På kurset vil du blive klædt på til at:

- arbejde med udgangspunkt i andres ønsker og holdninger til et godt hverdagsliv
- være mere afklaret med dine egne erfaringer, og hvordan det kan give mening at bruge dem
- lave 1:1 peer-støtte og gruppeforløb i fx de '5 veje til et godt liv.'

Peer-støtte defineres som:

"Støtte til forandring mod et bedre liv, som finder sted mellem to eller flere personer, der fælles erfaringer i livet – i denne sammenhæng erfaringer med psykiske vanskeligheder, som bruger af de offentlige tilbud og med recovery." Kilde: Socialstyrelsen

Hvordan foregår det

Kurset tager du sideløbende med dine opgaver som frivillig peer. Uddannelsen er på i alt 28 timer, der indledes med tre dages basismoduler. Kurset skal gøre dig klogere på dine egne erfaringer, og hvordan de kan bruges til gavn for andre.

Du kan tage undervisning de måneder, det passer dig. Derudover kan du supplere med tilvalgsfag, hvis du ønsker det.

Som en del af peer-kurset for frivillige, tilbydes du plads i en peer-netværksgruppe med fokus på læring. Netværksgrupperne gennemføres i samarbejde med Peer-Netværket Danmark.

På kurset kommer du til at gå sammen med andre frivillige peers, lønnede peers samt kollegaer til peers.

Det er gratis at deltage på kurset, hvis du er i en forening under Psykiatريفoreningernes Fællesråd i Region Hovedstaden, eller frivillig i kommunerne Rudersdal, Helsingør og København.

Sådan tilmelder du dig

Frem til den 5. april kan du melde dig til holdet, der begynder i maj 2017.

Du kan enten selv tilmelde dig, eller den organisation/arbejdsplads, hvor du er frivillig, kan tilmelde dig.

Udfyld tilmeldingsskemaet og send det til uddannelsesansvarlig Laura Nygaard på e-mail:

In@detsocialenetvaerk.dk.

Download tilmeldingsskemaet på vores hjemmeside www.peerstøtte.dk

<http://peerstoette.dk/uddannelsen/tilmelding-til-uddannelsen-2017/>

Hvem udbyder kurset

Peer-kurset for frivillige gennemføres af satspuljeprojektet "Peer-støtte i Region Hovedstaden" på basis af erfaringerne fra projektets pilotfase samt fra andre peer-uddannelser i Danmark og udlandet.

Undervisningen ledes af undervisere med egne levede erfaringer. Derudover er der eksterne undervisere på en række moduler.

Projekt "Peer-støtte i Region Hovedstaden" drives af Region Hovedstadens Psykiatri, Københavns Kommune, Helsingør Kommune, Rudersdal Kommune, Psykiatriforeningernes Fællesråd i Region Hovedstaden og Det Sociale Netværk.

Gennemførelse af uddannelsen

Med din tilmelding er du automatisk tilmeldt følgende obligatoriske moduler:

- Hvad er peer-støtte?
8.-9. maj 2017, kl. 10-14
- Peer-støtte i organisationen
11. maj 2017, kl. 10-14
- Brobygning til hverdagslivet
23.-24. august 2017, kl. 16-20
- Sådan kan du afholde recovery-caféer
Datoer endnu ikke fastlagt

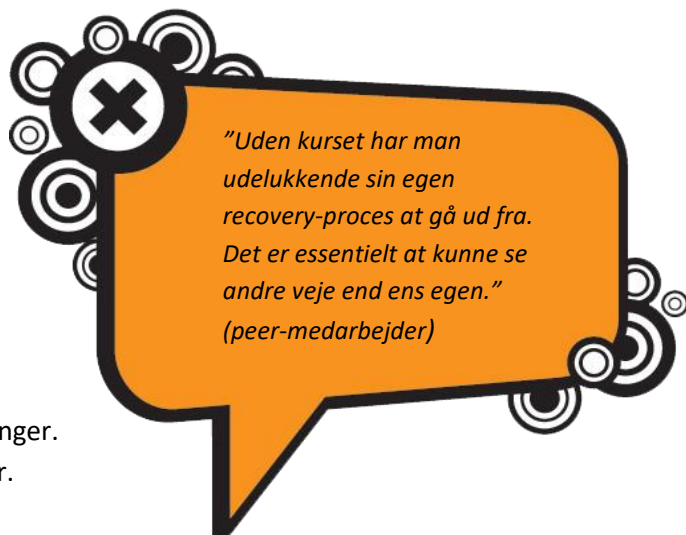
Af tilmeldingsskemaet fremgår det, hvilke andre moduler du har mulighed for at tilmelde dig.

Hvad arbejdes der med på uddannelsen?

- Forskellige forståelser af peer-støtte ud fra både etableret viden på området og kursisternes egne erfaringer
- Relevante værktøjer, som kan bruges i arbejdet med peer-støtte f.eks. 'Guide til et godt hverdagsliv' og '5 veje til et godt liv.'
- Hvordan peer-støtte bliver en del af organisationen på en god måde, og hvordan den spiller sammen med øvrige udviklingsprocesser i organisationen

Kontakt

Har du yderligere spørgsmål, kan du kontakte uddannelsesansvarlig Laura Nygaard på telefon 31 14 37 60 eller mail ln@detsocialenetvaerk.dk



Skal du informere jobcentret om din deltagelse?

At deltage på kurser på peer-uddannelsen skal betragtes som en *frivillig aktivitet* og ikke som *frivilligt ulønnet arbejde*. En frivillig aktivitet betegnes som en aktivitet, og som ikke kan udbydes som almindeligt lønarbejde. Kurset må ikke forhindre dig i at stå til rådighed for arbejdsmarkedet.

Du skal huske at informere din sagsbehandler, hvis du tilmeldes peer-kurset.

